

NÄHANLEITUNG FÜR EIN YOGA/MEDITATIONS-KISSEN

ø 25cm, Höhe 15cm, Füllung: ca. 1kg Dinkelspelz (ohne Inlay)



DU BRAUCHST:

entweder eines unser Yoga-Kissen Sets oder:

- 0,5m mittelfesten Baumwollstoff (1,10m breit)

(oder: 0,2m Stoff für das Seitenteil und 0,3m für Ober-& Unterseite)

- 1 Reißverschluss mind. 25cm lang (hier 35cm lang)

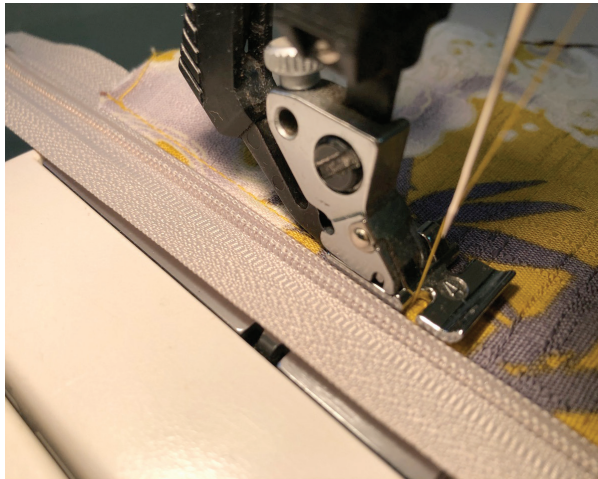
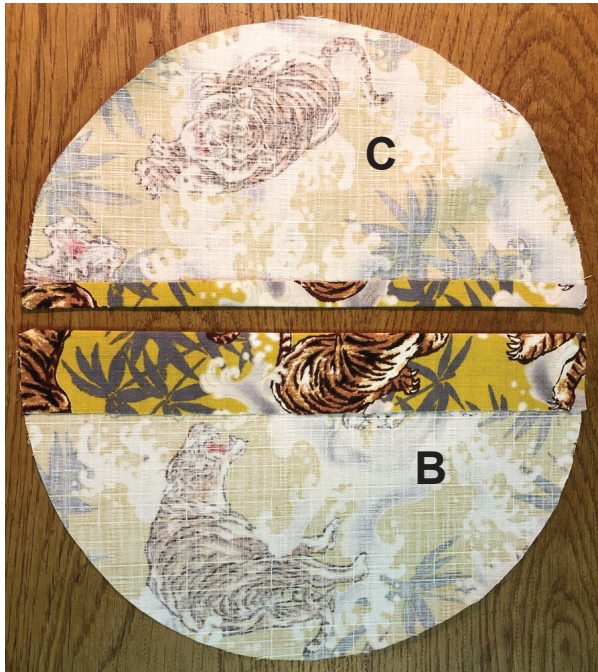
- 0,20m Gurtband ca. 4cm breit

- 1,80m Paspel

optional: 1 D-Ring (ca. 2cm breit) & 1 Quaste & 10cm Bändchen

Ca. 1kg Dinkelspelz (2 Pakete) für die Maße ø 25cm, Höhe 15cm

Allesnäher z.B. von Gütermann, RV-Füßchen und die üblichen Näh-Utensilien



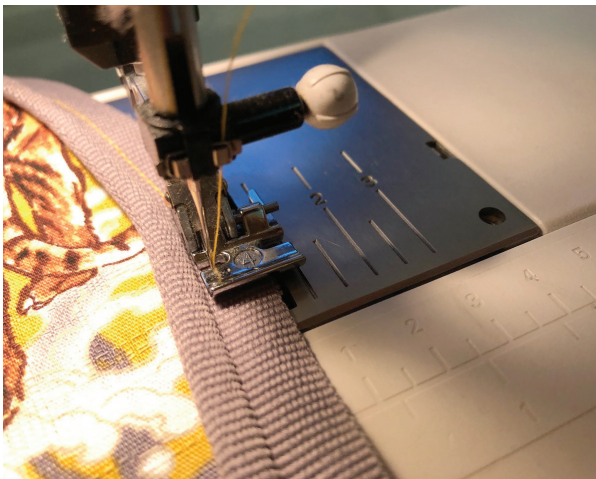
ZUSCHNITT:

- 1 x Rundes Teil Oberseite A
- 1 x großes halbrundes Teil Unterseite mit Übertritt B
- 1 x kleines halbrundes Teil Unterseite C
- 1 x Rechteck 17 x 81cm Außenteil D (Kein SM zum Ausdrucken)
- Ggf. Schlaufe für D-Ring 7 x 7 cm

LOS GEHT'S:

Die 3 Schnittteile (Seite 5,6,7) auf 100% ausdrucken, Nahtzugabe von 1cm ist in allen Schnittteilen enthalten, beim Schnittteil B ist die Schnittkante der linke Rand der A4-Seite, Schnittteil D direkt auf den Stoff aufzeichnen

1. Alle Kanten mit Zick-Zack Stich versäubern
2. Kanten für Reißverschluss umbügeln, an Schnittteil B 4cm, an Schnittteil C 1cm
3. Reißverschluss mit einem RV Füßchen knappkantig von rechts an Schnittteil C steppen (siehe Bild)



WEITER GEHT'S:

4. Schnittteil B mit dem X-Knips auf den X-Knips von C stecken. Nun am besten von Links Schnittteil B an C feststecken, so siehst du, dass die Nahtzugaben von beiden Teilen genau mit dem Reißverschlussband abschließen.
5. Reißverschluss von links durch alle Lagen festnähen, circa im gleichen Abstand zu den Zähnchen wie bei Teil C.
6. Reißverschluss bündig zur Nahtzugabe einkürzen und ggf. mit Zick-Zack sichern.
7. Paspel an den oberen und unteren Kreis auf der rechten Seite mit einem RV-Füßchen festnähen. Das Paspelband schließt bündig mit der Nahtzugabe ab. Paspel an den Enden etwas übereinander laufen lassen und bündig mit der Nahtzugabe einkürzen



FERTIGSTELLEN:

8. Band für den D-Ring bügeln: erst in der Mitte, dann öffnen, beide Kanten zur Mitte bügeln und wieder mittig bügeln, so dass das Band am Ende $\frac{1}{4}$ seiner ursprünglichen Breite hat, knappkantig absteppen.
9. D-Ring in das Band legen, Band am Gurtband fixieren, Gurtband mittig an einem Knips des oberen Kreises fixieren (re auf re).
10. Rechteck D re auf re an den kurzen Seiten zu einem Kreis zusammennähen.
11. Diesen Kreis in 4 gleich große Strecken unterteilen und 4 Knipse machen.
12. Nun den oberen Kreis A in den Kreis D stecken so dass die Mitte des Gutbandes auf die Naht von D trifft.
13. Die anderen 4 Knipse aufeinander stecken, dann die 4 entstanden Strecken gleichmäßig feststecken, so dass keine Falten entstehen, bei 1cm feststeppen.
14. Beim unteren Kreis genauso verfahren.
15. Durch den Reißverschluss wenden, prall mit Dinkelspelz befüllen – Namasté!

Knips

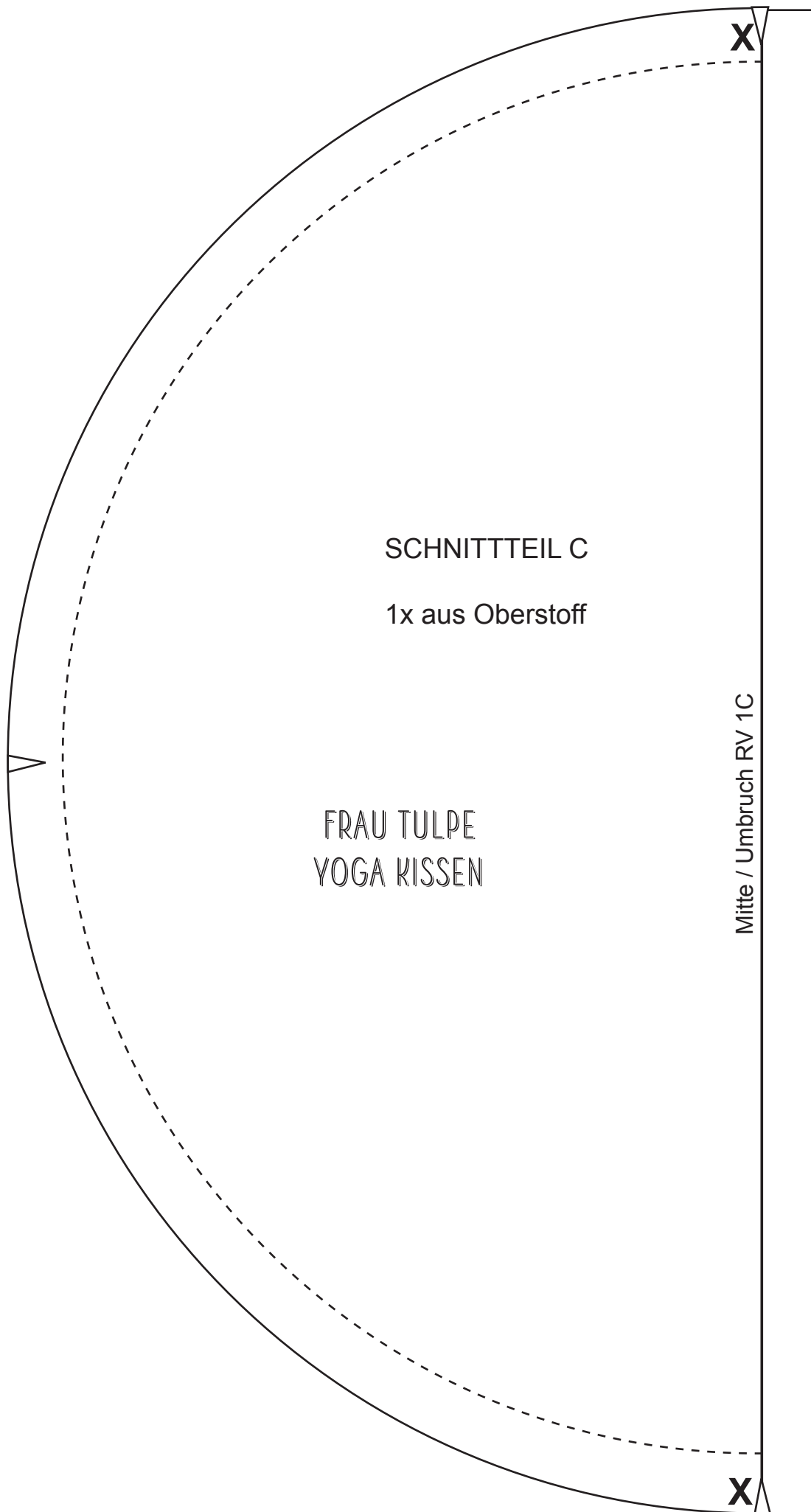
Schnittteil A

1x im Bruch
aus Oberstoff

BRUCH

FRAU TULPE
YOGA KISSEN

Knips



SCHNITTTEIL C

1x aus Oberstoff

FRAU TULPE
YOGA KISSEN

Mitte / Umbruch RV 1C

(Seitenrand = Schnittkante)

Umbruch RV 2B

Mitte

SCHNITTTEIL B

1x aus Oberstoff

FRAU TULPE
YOGA KISSEN

